

Til
Helseetaten og Utdanningsetaten
V/ hhv. Sina Bråten Lunde og Kristine Forfang og Kari Odden

Innspill fra Sentralt ungdomsråd i Oslo om bemanningsnorm i skolehelsetjenesten

Sentralt ungdomsråd i Oslo (SUR) takker for muligheten til å komme med innspill til Helseetatens arbeid med saken om bemanningsnorm i skolehelsetjenesten

Om Sentralt ungdomsråd

SUR er et rådgivende organ for byrådet og bystyret i Oslo. Rådet skal følge opp de prioriterte sakene fra Ungdommens bystyremøte, og har som mål å representere og fungere som et talerør for alle barn og unge i Oslo, fremme unges interesser, samt arbeide for å skape engasjement for politikk og medbestemmelse blant byens barn og unge. Rådet er partipolitisk uavhengig.

Våre innspill

SUR diskuterte saken på sitt møte 13. april, og medlemmene snakket både om prinsipielle temaer, og egne erfaringer. Her er våre innspill:

- Denne saken kommer opp igjen og igjen på Ungdommens bystyremøte. Det er fordi alle ungdommer har en helse og alle går på skolen, så man har opplevd hvor viktig det er å kunne bruke helsesykepleier eller skolehelsetjenesten. Mange opplever at det trengs en forandring.
- De fleste i SUR har vært hos helsesykepleier, men mange opplever at de ikke er tilstede ofte nok eller når de trengs.
- En god skolehelsetjeneste sikrer at hver skole har en helsesykepleier. Det burde heller være timebasert enn en viss andel elever pr. helsesykepleier.
- Det må være flere skolepsykologer, og minst én på hver VGs. og én pr. to ungdomsskoler. Dette er spesielt viktig for de eldre elevene, fordi mange opplever å slite med psykisk helse.
- Lærerne må lære mer om hvordan man kan hjelpe elevene sine og henvise dem videre til hjelpetilbud.
- Det at det er så mange som snakker om denne saken viser at det er behov for bedre tilbud.
- Helsesykepleierne på VGs har ansvar for alt for mange elever. Bemanningsnormen må sørge for at elevene alltid har noen tilgjengelig.

- Skolehelsetjenesten må være så lavterskel som mulig. Det må være lett å ta kontakt, lett å få en tid, og mulig å gå dit i timen uten at resten av klassen får vite hvor du skal.
- Det må ikke gis ugyldig fravær når man skal til helsesykepleier.
- Det må være krav om hvor ofte helsesykepleieren er tilstede.
- Det må finnes en tidsplan man kan booke seg inn på. Man bør ikke måtte stå i kø for å få noen å snakke med
- Det må etableres en enkel måte for helsesykepleierne å kommunisere med elevene, både for å booke time og å følge opp eleven i etterkant.
- Helsesøster må ha taushetsplikt. Eldre ungdom må få informasjon dersom det de sier til helsesykeoppleier blir tatt videre.
- Det burde etableres et tilbud om en introduksjonssamtale med helsesykepleier når man starter på skolen. Det vil senke terskelen for å ta kontakt senere. Dette gjør man med rådgiver, og det burde være mulig her også.
- Det bør jobbes for at flere utdanner seg som helsesykepleier. Vi mener at det må gis flere og bedre insentiver for å bli helsesykepleier.
- Hvordan kan flere gutter være trygge på å oppsøke skolehelsetjenesten?
 - Det må være veldig anonymt, og man må vite at ikke klassen får vite hvor man skal.
 - Det burde etableres egne tilbud spesielt for gutter
 - Handler mye om at gutter ikke lærer å akseptere at de kan ha psykiske problemer. Det er en viktig holdningsendring.
 - Mange åpner seg for sosialarbeidere som er unge, fordi man føler at de er nærmere deg i alder og erfaringer.
 - Sette fokus på at det er bra å oppsøke hjelp
 - Burde være flere mannlige helsesykepleiere
- Vi tenker også at en god idé kunne være å ha flere ulike helsesykepleiere på samme skole? På den måten er det flere typer personer, slik at flere elever opplever at det er noen som matcher deres behov.

Vi håper innspillene våre er nyttige i arbeidet videre med saken. Ta gjerne kontakt hvis dere har oppfølgingsspørsmål!

Beste hilsener fra

Sentralt ungdomsråd i Oslo