

Til
Helseetaten

Innspill fra Sentralt ungdomsråd i Oslo om plan for seksuell og reproduktiv helse.

Sentralt ungdomsråd i Oslo (SUR) takker for muligheten til å komme med innspill på plan for seksuell og reproduktiv helse.

Om Sentralt ungdomsråd:

SUR er et rådgivende organ for byrådet og bystyret i Oslo. Rådet skal følge opp de prioriterte sakene fra Ungdommens bystyremøte, og har som mål å representere og fungere som et talerør for alle barn og unge i Oslo, fremme unges interesser, samt arbeide for å skape engasjement for politikk og medbestemmelse blant byens barn og unge. Rådet er partipolitisk uavhengig.

Våre innspill:

SUR mener at et godt samarbeid med skolene er veldig viktig for både holdningsskaping, kunnskap og trygghet. For vår del er et av de viktigste tiltakene kommunen kan gjøre å sørge for at alle innbyggere får god informasjon om tilbudene som eksisterer. Ungdomsrettede tilbud som helsesykepleier og skolepsykolog må ha god oversikt over hvilke andre tilbud man kan bruke og være gode til å henvise videre til disse.

Vi mener også at det er viktig at alle skoler har en plan for hvordan man håndterer seksuell trakassering. Vår opplevelse er at det i mange tilfeller ikke gjøres noe når en elev utsettes for trakassering, enten fordi læreren er utrygg, eller ikke har gode rutiner. Vi går ut fra at dette også gjelder arbeidsplasser og andre steder i kommunen, uten at vi har direkte erfaring med dette.

På Ungdommens bystyremøte (UBM) kommer det opp saker knyttet til seksuell og reproduktiv helse stort sett hvert år. I 2019 og 2020 var sakene *Styrk seksualitetsundervisningen* (i 2020) og *Karakter sex - Bedre seksualitetsundervisning* (i 2019) blant de prioriterte sakene som siden ble oversendt til bystyret for behandling der. UBMs forslag i disse sakene inkluderer blant annet å starte seksualitetsundervisningen i 1. klasse på barneskolen, å kurse lærere i bedre seksualitetsundervisning og å inkludere flere temaer (som pubertet, kroppspress, kjønnsidentitet, seksualitet, kjønnsykdommer, prevensjon, seksuell

lavalder og om pornografi og hvordan det skaper et urealistisk bilde av sex) i undervisningen.

En annen UBM-sak som er relevant her er saken *Bedre helsehjelp til overgrepssatte* fra 2018. Her var forslagene blant annet å styrke tilbudene for overgrepssatte, gi mer ressurser til overgrepsmottaket, etablere flere overgrepsmottak, og øke bevisstheten om overgrepsmottak og andre hjelpetilbud blant ungdom i Oslo.

Vi mener at folk som bryter med normer knyttet til kjønn og seksualitet må gis mer informasjon, og det må være åpent og trygt for dem å oppsøke hjelpetilbud.

Vi har også jobbet for gratis prevensjonsmidler og sanitetsprodukter for ungdom, og mener at dette er viktig for likestilling og normalisering av seksualitet og kropp.

Til slutt vil vi slå et slag for å styrke psykologtjenesten, særlig for barn og unge. Vi har hørt Sex og samfunn snakke om hvor viktig det er å se fysisk og psykisk seksuell helse i sammenheng, og vi mener at et viktig grep er å sikre at barn og unge introduseres for tilbudene som er tilgjengelige, og at det alltid er god nok dekning i psykisk helsevern.

Beste hilsener fra

Sentralt ungdomsråd i Oslo