

Til
Byrådsavdeling for oppvekst og kunnskap
V/ saksbehandler: Katja Violari
Oslo kommunes saksnummer: 20/8014 - 12

Innspill fra Sentralt ungdomsråd i Oslo om en traumeinformert by

Sentralt ungdomsråd i Oslo (SUR) takker for muligheten til å komme med innspill på saken Barndomsbelastninger - Strategi for utvikling av Oslo som en traumeinformert by 2021-2030. Vi diskuterte saken på vårt møte 8. juni, etter en god orientering fra Katja Violari.

Om Sentralt ungdomsråd

SUR er et rådgivende organ for byrådet og bystyret i Oslo. Rådet skal følge opp de prioriterte sakene fra Ungdommens bystyremøte, og har som mål å representere og fungere som et talerør for alle barn og unge i Oslo, fremme unges interesser, samt arbeide for å skape engasjement for politikk og medbestemmelse blant byens barn og unge. Rådet er partipolitisk uavhengig.

Våre innspill

Våre innspill er sortert under spørsmålene gitt i saken:

Erfarer dere i møte med Oslo kommunes tjenester at det utøves traumeinformert praksis i dag?

Vårt inntrykk er at og tilbudene for ungdom i bydelene jobber utfra en traumeinformert praksis. Men vi opplever at lærerne på skolen er for dårlig rustet. Noen opplever at lærere oppfører seg upassende, og dette i seg selv kan oppleves som triggende. Det er veldig problematisk fordi skolen er der vi ungdommer er hver dag, og der møtes folk fra alle typer bakgrunner. I forbindelse med dette spørsmålet tenker vi det er relevant å nevne en av de fem prioriterte sakene fra Ungdommens bystyremøte 2020, *Gi oss noen å snakke med - Styrk psykologtjenesten*. Her foreslås blant annet at det må etableres drop-in-tilbud innen psykologtjenester på alle helsestasjoner for ungdom, at tilbudene må informeres om til alle barn og unge, og at tillit, normalisering og forebygging mot fordommer må starte tidlig. Saken kan leses i sin helhet [her](#).

Hva er spesielt viktig i utvikling av denne typen praksis, sett fra deres ståsted?

Vi mener det er viktig å ta hensyn til alder, blant annet ved å bruke et universelt og lettforståelig språk. Det er også viktig at praksisen oppleves lavterskel. Vi mener det

bør snakkes oftere og mer om dette temaet, og at helsesykepleiere burde informere og oppsøke elevene mer aktivt, i tillegg til at andre fagfolk, som sex og samfunn, kan komme til skolen og informere

Hva er spesielt utfordrende og hva hemmer utvikling av denne typen praksis?

Vi mener at det er viktig at ansvarspersoner har god nok informasjon om praksisten. Vårt inntrykk er at det ofte kan være dårlig kultur innad i en arbeidsplass, f.eks. blant lærere på en skole.

Og hvilken effekt har dere sett av dette arbeidet? Rådenes behovsvurdering og/eller visjon for videreutvikling av traumeinformert praksis. Herunder også spesielt erfaringer man har gjort seg under koronapandemien.

Vi mener at praksisen bør videreutvikles. Uansett om man har traumer eller ikke, er man tjent med denne praksisen.

Under koronapandemien har man sett en økning av vold i nære relasjoner, og vi trenger gode apparater som kan plukke opp denne typen opplevelser.

Når folk har vært så mye hjemme som de har under pandemien, er det vanskeligere å oppdage at noen utsettes for vold i hjemmet, eller om et barn trenger mer oppfølging. Vi mener det må bedre rutiner og metoder på plass hvis en slik situasjon skulle skje igjen.

Andre tiltak vi vil nevne er å styrke og gi mer midler til krisesentre og arenaer som gir god informasjon om traumeinformert praksis. Blant annet mener vi at overgrepsmottakene må styrkes, og at unge må gis informasjon om hva man gjør når man selv eller andre opplever et overgrep, og i det hele tatt hva et overgrep er.

Vi håper innspillene våre er nyttige i arbeidet videre med saken. Ta gjerne kontakt hvis dere har oppfølgingsspørsmål!

Beste hilsener fra

Sentralt ungdomsråd i Oslo